



Retina Plus News - 10. März 2026



Retina plus e.V. ist ein gemeinnütziges Experten- und Selbsthilfenetzwerk von Menschen mit Sehverlust für Betroffene, Angehörige und Partner im Gesundheitswesen und darüber hinaus.

Als Experten in eigener Sache vernetzen und unterstützen wir Menschen, die direkt oder indirekt von fortschreitenden Sehverlust betroffen oder bedroht sind.

Digitales und Teilhabe



Neu

Retina plus ist Teil des Digital Kompass

Gemeinsam für (digitale) Teilhabe

Retina plus e.V. kooperiert mit dem
Digital-Kompass

Mehr

Die digitale Welt bietet enorme Chancen für Selbstständigkeit und Lebensqualität – gerade wenn das Sehvermögen nachlässt. Um Sie hierbei noch besser zu unterstützen, freuen wir uns, unsere Zusammenarbeit mit dem Digital Kompass bekannt zu geben: Retina plus e.V. ist als offizieller Partner und gelistete Beratungsstelle des Projekts Digital-Kompass.

Was ist der Digital-Kompass?

Der Digital-Kompass ist eine bundesweite Initiative, die von der BAGSO (Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen) und Deutschland sicher im Netz e.V. getragen wird. Das Projekt wird durch das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz gefördert.

Ziel des Digital-Kompasses ist es, älteren Menschen sowie Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen den sicheren und souveränen Umgang mit dem Internet zu ermöglichen. An zahlreichen Standorten in ganz Deutschland bieten Experten und Ehrenamtliche konkrete Hilfe an – von der ersten Nutzung eines Smartphones bis hin zu Fragen der Internetsicherheit.

Warum diese Zusammenarbeit so wichtig ist

Retina plus e.V. und der Digital-Kompass verfolgen ein gemeinsames Ziel: Barrieren abbauen. Während wir bei Retina plus e.V. unsere Expertise im Bereich Sehverlust und Netzhauterkrankungen einbringen, bietet der Digital-Kompass die Infrastruktur und das Fachwissen für die digitale Welt.

Durch die Listung als Beratungsstelle können wir:

- Gezielte Orientierung bieten, wie digitale Hilfsmittel den Alltag mit Sehbehinderung erleichtern.
- Schulungsmaterialien des Digital-Kompasses nutzen, die speziell auf die Bedürfnisse von Einsteigern zugeschnitten sind.
- Vernetzung fördern, damit niemand aufgrund technischer Hürden von der gesellschaftlichen Teilhabe ausgeschlossen wird.

Wir laden Sie herzlich ein, das Angebot zu nutzen. Gemeinsam finden wir den passenden Weg durch den digitalen Dschungel – barrierefrei und sicher

Für März ein paar vielleicht interessante Termine zur kostenlosen Teilnahme.

Di, 17. März 2026 – 10:00 Uhr: [TuP* Individuelle Gesundheitsleistungen \(iGeL\): Regelungen kennen](#)

Di, 17. März 2026 - 14:00 Uhr: [BaFin: Sicher am Finanzmarkt – Betrugsmaschen erkennen | Digital-Kompass](#)

Fr, 20. März 2026 - 11:00 Uhr: [Was ist die elektronische Patientenakte? Was bedeutet sie für Patienten?](#)

Di, 24. März 2026 – 10:00 Uhr: [TuP* Sicheres Online Banking - Fallen vermeiden](#)

Die Digital-Tandems sind zurück: Individuelle Hilfe per Telefon und Video

Manche von Ihnen kennen das: Manchmal stößt man bei der Nutzung von Smartphone, Tablet oder Computer auf ganz individuelle Fragen, die sich in einer großen Gruppe nur schwer klären lassen. Genau hier setzt ein wunderbares Angebot an, das wir Ihnen heute vorstellen möchten: Die Digital-Tandems starten in eine neue Runde.

Das Projekt, das durch den Digital-Kompass bekannt wurde, wird nun vom Verein „Generationen Digital Verbinden“ fortgeführt. Das Konzept ist so einfach wie effektiv: Senioren werden mit qualifizierten Studierenden zusammengebracht, um gemeinsam die digitale Welt zu erkunden.

Individuelle Begleitung ohne Zeitdruck

Das Besondere an den Digital-Tandems ist die Eins-zu-eins-Betreuung. Sie erhalten eine feste Bezugsperson, die ganz gezielt auf Ihre persönlichen Fragen eingeht – egal, ob es um die Einrichtung einer App, das Versenden von Fotos oder die Nutzung von Videotelefonie geht.

Der Austausch findet bequem und sicher von zu Hause aus statt. Die Kommunikation erfolgt über Telefon, Messenger oder Videoanruf. Damit ist dieses Angebot eine perfekte Ergänzung zu bestehenden PC-Treffs und besonders wertvoll für alle, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind oder eine zeitlich flexible Unterstützung suchen.

Kostenfreie Teilnahme und Lern-Material

Dank der Förderung durch die Deutsche Postcode Lotterie ist die Teilnahme für Sie vollkommen kostenfrei. Als Bonus erhalten alle Teilnehmer eine „Lern-Tüte“ mit den beliebtesten Handreichungen des Digital-Kompasses in gedruckter Form – ideal zum Nachschlagen.

So sind Sie dabei

Die nächsten Runden starten im April und Oktober 2026. Da die Plätze begehrte sind, empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung. Sie können sich ab sofort auf folgenden Wegen anmelden:

Telefonisch: 0172-9862201

Per E-Mail: generationen.digital.verbinden@outlook.de

Online: Über das Formular auf der Webseite des Vereins.

Nutzen Sie diese Chance auf einen entspannten und persönlichen Einstieg in die digitale Welt!



Neue Kanäle via WhatsApp und Signal
„Digitale Engel“
jetzt direkt auf Ihrem Smartphone

Alles weitere hier

Vielleicht haben Sie schon von ihm gehört: Der „Digitale Engel“ ist ein Projekt von Deutschland sicher im Netz (DsiN). Ein Expertenteam reist durch Deutschland, um älteren Menschen den Alltag mit digitalen Helfern praxisnah zu erklären.

Nun geht das Projekt einen Schritt weiter: Ab sofort ist der Digitale Engel mit eigenen Kanälen bei WhatsApp und Signal vertreten. So erhalten Sie nützliche Alltagstipps, Sicherheitswarnungen und Termine bequem direkt auf Ihr Handy.

Vorteile für die Barrierefreiheit.

Für uns bei Retina plus e.V. ist dieses Angebot besonders spannend, da Messenger-Apps wie WhatsApp und Signal hervorragend mit Bedienungshilfen funktionieren. Die Textnachrichten lassen sich problemlos durch VoiceOver oder TalkBack vorlesen oder über die Systemeinstellungen des Smartphones stark vergrößern. So bleiben die Informationen auch bei Sehbeeinträchtigung gut zugänglich.

So melden Sie sich an

Die Anmeldung ist einfach und erfolgt über die Webseite des Projekts:

Besuchen Sie www.digitaler-engel.org.

Dort finden Sie im Bereich „Aktuelles“ die Einladungslinks oder QR-Codes für beide Messenger.

Nach dem Beitritt zum Kanal erhalten Sie die Updates automatisch. Ihre private Telefonnummer bleibt dabei für andere Abonnenten unsichtbar.

Nutzen Sie diese einfache Möglichkeit, um sicher und barrierefrei in der digitalen Welt unterwegs zu sein!

Das DsiN-Projekt „Digitaler Engel“ ist nun mit einem [Signal](#)- und [WhatsApp](#)-Kanal vertreten. So kommen alle Informationen rund um das Projekt bequem aufs Handy gesendet.

Ab März 2026 wird die deutschlandweite Tour mit zwei Infomobilen fortgesetzt. Zudem werden digitale Angebote und Lernformate die Begegnungen vor Ort begleiten und ein nachhaltiges Lernen ermöglichen.



Schon gewusst?

Die gute Stunde

Kultur genießen von der heimischen Couch

Termine

Kultur genießen von der heimischen Couch: „Die Gute Stunde“

Nicht alle Angebote müssen rein technischer Natur sein, um unsere Lebensqualität zu bereichern. Manchmal geht es schlicht darum, Technik als Brücke zu nutzen, um Gemeinschaft und Kultur zu erleben. Ein wunderbares Beispiel hierfür ist das Projekt „Die Gute Stunde“.

Dieses Angebot bringt Kultur direkt zu Ihnen nach Hause – bequem per Zoom. Ob inspirierende Konzerte, spannende Lesungen oder virtuelle Führungen: Hier können Sie hochwertige Veranstaltungen erleben, auch wenn ein Besuch vor Ort gerade nicht möglich oder zu beschwerlich ist. Der Name ist Programm – es geht um den gemeinsamen Dialog und eine gute Zeit.

Besonders für Menschen mit Sehverlust bietet dieser „Kultur im Dialog“ eine tolle Möglichkeit, ohne lange Anreisewege am kulturellen Leben teilzuhaben.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken des aktuellen Programms!

[Hier](#) geht es direkt zu den Terminen.



Tipp!

Bei Anruf Kultur

Das März-Programm

Programm

Unser besonderer Tipp, falls nicht bereits bekannt „Bei Anruf Kultur“. Das Angebot ermöglicht Ihnen den Zugang zu hochkarätigen Museen und Ausstellungen – ganz ohne Anreise und Bildschirmnutzung. Über das Telefon nehmen Sie an professionellen Führungen teil, bei denen Kunst und Geschichte durch lebendige Beschreibungen im Kopf entstehen.

Der März 2026 steht ganz im Zeichen starker Frauen und neuer Entdeckungen. Freuen Sie sich auf spannende Einblicke in das Leben der Nassau-Oranierinnen oder die Rolle der Wegbegleiterinnen von Willy Brandt. Auch zwei neue Partner, die Anhaltische Gemäldegalerie Dessau und die Domkirchenstiftung Freising, bereichern das Programm. So einfach nehmen Sie teil:

Wählen Sie Ihren Wunschtermin aus und melden Sie sich online unter www.beianrufkultur.de oder telefonisch unter 040 209 404 36 an. Das vollständige Programm mit über 25 Terminen können Sie zudem jederzeit unter 040 209 404 69 als Ansage abrufen.

Wir wünschen Ihnen inspirierende Momente am Telefon!

Gemeinsam Barrieren überwinden – für Ihre Teilhabe

Wie Sie in dieser Ausgabe sehen, führen viele Wege zu mehr Selbstbestimmung und Lebensqualität. Ob durch die persönliche Unterstützung in einem Digital-Tandem, den sicheren Umgang mit dem Smartphone durch den Digitalen Engel oder den direkten Genuss von Kultur bei „Bei Anruf Kultur“ und der „Guten Stunde“ – im Mittelpunkt steht immer Ihre Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Wir bei Retina plus e.V. setzen uns dafür ein, dass Sehverlust kein Hindernis für Information, Austausch und Freude sein darf. Wir hoffen, dass diese Angebote Ihnen neue Impulse geben und Sie ermutigen, die digitalen und kulturellen Möglichkeiten für sich zu nutzen



Zoom Austausch

~~„Alltagstricks“ zu Computer und Co.~~

Außerdem: [offSight Podcast](#) mit Vergleich der Betriebssysteme iOS und Android, mit Vor- und Nachteilen der Systeme für Menschen mit Sehverlust.

Computer und Smartphones können uns den Alltag erleichtern und als Hilfsmittel dienen. Wir nutzen sie um mit Freund*innen Kontakt zu halten, durch die Stadt zu navigieren, Texte zu verfassen, im Web zu recherchieren, Medien zu konsumieren und

vieles mehr.

Das Sozialreferat des DBSV lädt zu einem Zoom-Austausch über Alltagstricks und -Tipps zum Thema Computer und Co. ein.

Der Austausch findet am 01.04. ab 17:00 Uhr statt (kein Scherz). Er ist kostenlos und offen für Menschen jeder Altersgruppe und Seheinschränkung.

Nach der Anmeldung erhalten sie die Zugangsdaten. Sie können sowohl online als auch telefonisch teilnehmen. Um sich anzumelden, genügt eine E-Mail mit der Betreffzeile „Alltagstricks“ und Nennung des eigenen Namens an Robbie Sandberg:

r.sandberg@dbsv.org

Retina plus schafft Perspektiven



Aktuelles

Bei LinkedIn posten wir regelmäßig Neuigkeiten
Gerne anschauen und uns dort folgen.

Anschauen



Flyer

Gerne unseren neuen Flyer teilen oder gedruckte Exemplare anfordern.

Download



Kontakt

Über einen Whats App Kanal sind wir auch erreichbar:
0156 796 456 19

Kontakt

Retina plus - positiv sehen

Sie müssen kein Mitglied werden, aber eine Spende wäre nett.

Unterstützung für unseren gemeinnützigen Verein mit einer kleinen Spende.

Jeder Euro hilft, um Perspektiven für Menschen mit Sehverlust zu verbessern.

Spendenkonto Retina plus e.V., IBAN Nr. DE11 3705 0198 1958 2974 24, BIC COLSDE33 XXX, Sparkasse Köln/Bonn

Jetzt spenden



Wir freuen uns, dass Sie den Newsletter abonniert haben. Gerne teilen Sie diesen doch auch in Ihrem Netzwerk.

Bei Fragen, Kritik oder Anregungen bitte eine E-Mail an info@retinaplus.de.

Für neue Abonnenten ist hier der Link zur [Anmeldung](#).



Retina plus e.V.

Kaufmannstr. 44, 53115 Bonn, info@retinaplus.de, www.retinaplus.de, [Impressum](#)

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versendet.

Du hast diese E-Mail erhalten, weil du dich für unseren Newsletter angemeldet hast.

[Abmelden](#)